

Várandósság-szülés: Anyai tapasztalatok és élmények

Pregnancy-labour: Mother's observations and experiences

Szerző: **Dulai-Lázók Vivien**, Eszterházy Károly Egyetem Jászberényi Campus, Pedagógiai Kar, Csecsemő- és kisgyermeknevelő szak, III. évfolyam, levelező tagozat

Témavezető: **Szalay Krisztina**, Eszterházy Károly Egyetem Jászberényi Campus, Társadalomelméleti Tanszék

Dolgozatomban a várandósság, valamint a szülés témakörét dolgoztam fel. Véleményem szerint azoknak a nőknek, akik ezt az állapotot, majd a szülés élményét átélhették, ennek az eseménynek az emlékét sosem felejtik majd el, másoknak szívesen mesélnek erről. Ezáltal kérdőív segítségével empirikus kutatást végeztem ezen nők körében, akik válaszaikkal elősegítették a kutatásom eredményességét.

Kutatásom során a várandósság kezdetétől, egészen a szülésig bezáródóan fejtem ki a választott témát. Dolgozatom vezér vonalai a császármetszéssel történő szülés, az alternatív szülés és módszerei, illetve az apás szülés.

Hipotéziseimet az általam fontosnak tartott, fent említett témakörökben állítottam fel és érdeklődve vártam, hogy milyen eredmények fognak születni.

Dolgozatomban az alábbi hipotéziseket állítottam fel:

1. A császármetszések aránya hazánkban jóval magasabb, mint a WHO által ajánlott 10-15 %-os arány.
2. Az édesanyák nagy része pozitív attitűddel fordul az alternatív szülés felé.
3. Az édesanyák többsége igényelné az alternatív lehetőségeket és az otthonos körülményeket vajúdas és szülés közben.
4. Az édesanyák szerint az édesapák jelenléte a szülőszobán pszichés és egyéb támogatást nyújt.

Jászberény, 2019. 03. 25.